

- *Gesundheitsstudio*
- *Sport- u. Gymnastikhalle*
- *Kinderspielplatz*
- *Wassergymnastik*
- *Schwimmbad mit 25m Bahnen*
- *Außenbecken ganzjährig mit 26°C*
- *Sauna*
- *Salzgrotte*
- *Wohnmobilhafen • Gastronomie*

Öffnungszeiten:

Badehaus: Mo.–Fr. 8.00–21.00 Uhr
 letzter Einlass 20.00 Uhr
 Sa. u. So. 9.30–18.00 Uhr
 letzter Einlass 17.00 Uhr

GÜMI: Mo. – Fr. 8.00–12.00 Uhr
 Mo., Mi., Fr. 14.00–21.00 Uhr
 Di. u. Do. 14.00–19.30 Uhr
 Sa. u. So. 10.00–14.00 Uhr

Sauna: Mo.–Fr. 14.00–22.00 Uhr
 Sa. u. So. 9.30–18.00 Uhr

Damensauna: Mo. 14.00–22.00 Uhr

letzter Saunaeinlass 2 Std. vor Schließung

Gesundheit - Fitness
Entspannung - Wohlbefinden



**Bad Meinberger
 Badehaus**

Das Fitnessstudio

*Das Haus
 für Ihre
 Gesundheit!*

Becker - Brade - Kluge Sportstätten GmbH
Bad Meinberger Badehaus und GÜMI
Wällenweg 50 - 32805 Horn-Bad Meinberg
www.badmeinberger-badehaus.de • www.gümi.de
Badhaus: 0 52 34 / 9 01-2 89 • GÜMI: 0 52 34 / 9 01-2 88

Schwimmhalle - Salzgrotte - Saunalandschaft
Gesundheit - Fitness - Ausdauer -Gastronomie



Training mit qualifizierter Betreuung



GÜMI

Das Fitnessstudio

Schwimmen und Chillen



Unser qualifiziertes GÜMI-Team wird Sie herzlich empfangen und individuell betreuen!



Durchatmen in der Salzgrotte



Maßgeschneiderte Trainingspläne und Fitnessangebote

inklusive Schwimmen und Infrarot-Kabine
10er-Karte/20er-Karte

Rehabilitationssport

- ✓ Gymnastik in der Gruppe - 45 Min.
- ✓ Wassergymnastik in der Gruppe - 45 Min.
- ✓ potenzielle medizinisch therapeutische Zusatzangebote auf Anfrage



Fit mit Gymnastik



Kursangebote

- ✓ Aqua-Kurse
- ✓ Power-Kurse
- ✓ Ausdauer-Kurse



Entspannung in der Sauna

